

**Режим дня в МДОУ «Детский сад № 153» Ленинского района г.Саратова
на холодный период времени 2024-2025 уч.год
Группа раннего возраста (2-3 года)**

Режимные моменты, виды деятельности		время (В)	длительность в минутах (Д)
Прием, осмотр, общение с родителями, индивидуальная работа, трудовые поручения, самостоятельная деятельность.		7.00-8.10	70
Утренняя зарядка.		8.10-8.20	10
Подготовка к завтраку. Дежурство (самостоятельное дежурство вводится со средней группы – вторая половина учебного года).		8.20-8.40	20
Завтрак. Гигиенические, закаливающие процедуры			
Занятия , взаимодействие со специалистами. Самостоятельная деятельность.		8.40-9.15	35
Перерыв во время занятий для гимнастики не менее 2 минут	Занятие 1	8.40-8.50	10
	Занятие 2	9.05-9.15	10
	Перерыв между занятиями	8.50-9.05	15
Подготовка ко второму завтраку. Второй завтрак		9.15-9.25	10
Подготовка к прогулке.		9.25-9.40	15
Прогулка 1. Наблюдения, элементарная трудовая деятельность, сюжетно-ролевые и конструктивные игры, подвижные игры и спортивные упражнения , экспериментирование с объектами неживой природы, свободное общение педагога с детьми, индивидуальная работа по развитию ОВД. Самостоятельная деятельность		9.40-11.00	80
Возвращение с прогулки, гигиенические и закаливающие процедуры, самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы, подготовка к обеду, дежурство		11.00-11.30	30
Обед.		11.30-11.50	20
Гигиенические и оздоровительные процедуры. Подготовка ко сну.		11.50-12.00	10
Сон		12.00-15.00	180
Постепенный подъем. Гигиенические и оздоровительные процедуры. Полдник.		15.00-15.30	30
Элементарная трудовая деятельность, познавательно-исследовательская деятельность, конструирование, музыкальная деятельность, игровая деятельность, чтение художественной литературы, досуги и развлечения, профилактические упражнения. Индивидуальная работа. Самостоятельная деятельность.		15.30-16.20	50
Подготовка к ужину: гигиенические процедуры, дежурство		16.20-17.00	40
Ужин. Гигиенические и закаливающие процедуры			
Подготовка к прогулке.		17.00-17.15	15
Прогулка 2. Самостоятельные игры, индивидуальная работа по ОВД, РР, ФЭМП, командные игры-эстафеты , подвижные игры и спортивные упражнения , развлечения. Постепенный уход домой.		17.15-19.00	105

Суммарный объем двигательной активности не менее 1ч в день

**Режим дня в МДОУ «Детский сад № 153» Ленинского района г.Саратова
на летний оздоровительный период 2025.
Группа раннего возраста (2-3 года)**

Режимные моменты, виды деятельности	время (В)	длительность в минутах (Д)
Прием (на улице), осмотр, общение, элементарная трудовая деятельность, индивидуальная работа, игры, самостоятельная деятельность. Утренняя зарядка(на улице) - 10 минут	7.00-8.00	60
Гигиенические, закаливающие процедуры. Дежурство (вводится со средней группы – вторая половина учебного года).	8.00-8.20	20
Завтрак. Гигиенические, закаливающие процедуры.	8.20-8.40	20
Совместная деятельность: музыкальная и <i>двигательная деятельность</i> , беседы, игры. Самостоятельная деятельность.	8.40-9.10	30
Подготовка к прогулке.	9.10-9.20	10
Прогулка 1. Наблюдения, элементарная трудовая деятельность, сюжетно-ролевые и конструктивные игры, <i>подвижные игры и спортивные упражнения</i> , экспериментирование с объектами неживой природы, свободное общение педагога с детьми, индивидуальная работа по развитию ОВД. Самостоятельная деятельность	9.30-11.10	100
Второй завтрак	10.20-10.40	20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы, подготовка к обеду, дежурство.	11.10-11.30	20
Обед.	11.30-11.50	20
Гигиенические, закаливающие процедуры. Подготовка ко сну.	11.50-12.00	10
Сон	12.00-15.00	180
Постепенный подъём. Гигиенические и оздоровительные процедуры.	15.00-15.20	20
Полдник.	15.20-15.30	10
Самостоятельная деятельность, конструирование, чтение художественной литературы, индивидуальная работа, <i>профилактические упражнения</i> , игры, театрализация, досуги.	15.30-16.20	50
Подготовка к ужину: гигиенические процедуры, дежурство. Ужин. Гигиенические, закаливающие процедуры	16.20-16.50	30
Подготовка к прогулке.	16.50-17.00	10
Прогулка 2. Самостоятельные игры, индивидуальная работа по ОВД, РР, ФЭМП, <i>командные игры-эстафеты, подвижные игры и спортивные упражнения</i> , развлечения. Постепенный уход домой.	17.00-19.00	120

Суммарный объем двигательной активности не менее 1ч в день