

**Режим дня в МДОУ «Детский сад № 153» Ленинского района г.Саратова
на холодный период времени 2024-2025 уч.год
Младшая группа (3-4 г)**

Режимные моменты, виды деятельности		время (В)	длительность в минутах (Д)
Прием, осмотр, общение с родителями, индивидуальная работа, трудовые поручения, самостоятельная деятельность.		7.00-7.55	55
<u>Утренний круг</u> : образование круга, приветствие, работа с календарем природы, ситуативная беседа, минутка здоровья, составление плана дня, завершающий ритуал		7.55-8.10	15
Утренняя зарядка.		8.10-8.20	10
Подготовка к завтраку. Дежурство (самостоятельное дежурство вводится со средней группы – вторая половина учебного года). Завтрак. Гигиенические, закаливающие процедуры		8.20-8.55	35
Занятия , взаимодействие со специалистами. Самостоятельная деятельность.		8.55-9.50	55
Перерыв во время занятий для гимнастики не менее 2 минут	Занятие 1	9.10-9.25	15
	Занятие 2	9.35-9.50	15
	Перерыв между занятиями	9.25-9.35	10
Подготовка ко второму завтраку. Второй завтрак		9.50-10.00	10
Подготовка к прогулке.		10.00-10.15	15
Прогулка 1. Наблюдения, элементарная трудовая деятельность, сюжетно-ролевые и конструктивные игры, подвижные игры и спортивные упражнения , экспериментирование с объектами неживой природы, свободное общение педагога с детьми, индивидуальная работа по развитию ОВД. Самостоятельная деятельность		10.15-11.35	80
Возвращение с прогулки, гигиенические и закаливающие процедуры, самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы, подготовка к обеду, дежурство		11.35-12.00	25
Обед.		12.00-12.20	20
Гигиенические и оздоровительные процедуры. Подготовка ко сну.		12.20-12.30	10
Сон		12.30-15.00	150
Постепенный подъем. Гигиенические и оздоровительные процедуры. Полдник.		15.00-15.30	30
Элементарная трудовая деятельность, познавательная-исследовательская деятельность, конструирование, музыкальная деятельность, игровая деятельность, чтение художественной литературы, досуги и развлечения, профилактические упражнения. Индивидуальная работа. Самостоятельная деятельность.		15.30-16.25	55
Подготовка к ужину: гигиенические процедуры, дежурство Ужин. Гигиенические и закаливающие процедуры		16.25-16.55	30
<u>Вечерний круг</u> : условный сигнал, рефлексия, завершающий ритуал		16.55-17.00	5
Подготовка к прогулке.		17.00-17.15	15
Прогулка 2. Самостоятельные игры, индивидуальная работа по ОВД, РР, ФЭМП, командные игры-эстафеты, подвижные игры и спортивные упражнения , развлечения. Постепенный уход домой.		17.15-19.00	105

Суммарный объем двигательной активности не менее 1ч в день

**Режим дня в МДОУ «Детский сад № 153» Ленинского района г.Саратова
на летний оздоровительный период 2025г.
Младшая группа (3-4 г)**

Режимные моменты, виды деятельности	время (В)	длительность в минутах (Д)
Прием (на улице), осмотр, общение, элементарная трудовая деятельность, индивидуальная работа, игры, самостоятельная деятельность. Утренняя зарядка(на улице) - 10 минут	7.00-8.15	75
<u>Утренний круг:</u> образование круга, приветствие, работа с календарем природы, ситуативная беседа, минутка здоровья, составление плана дня, завершающий ритуал	8.20-8.30	10
Гигиенические, закаливающие процедуры. Дежурство (вводится со средней группы – вторая половина учебного года).	8.30-8.40	10
Завтрак. Гигиенические, закаливающие процедуры.	8.40-9.00	20
Совместная деятельность: музыкальная и двигательная деятельность , беседы, игры. Самостоятельная деятельность.	9.00-9.30	30
Подготовка к прогулке.	9.30-9.40	10
Прогулка 1. Наблюдения, элементарная трудовая деятельность, сюжетно-ролевые и конструктивные игры, подвижные игры и спортивные упражнения , экспериментирование с объектами неживой природы, свободное общение педагога с детьми, индивидуальная работа по развитию ОВД. Самостоятельная деятельность	9.50-11.40	110
Второй завтрак	10.30-10.50	20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы, подготовка к обеду, дежурство.	11.40-12.00	20
Обед.	12.00-12.20	20
Гигиенические, закаливающие процедуры. Подготовка ко сну.	12.20-12.30	10
Сон	12.30-15.00	150
Постепенный подъём. Гигиенические и оздоровительные процедуры.	15.00-15.20	20
Полдник.	15.20-15.30	10
Самостоятельная деятельность, конструирование, чтение художественной литературы, индивидуальная работа, профилактические упражнения , игры, театрализация, досуги.	15.30-16.20	50
Подготовка к ужину: гигиенические процедуры, дежурство. Ужин. Гигиенические, закаливающие процедуры	16.20-16.50	30
Подготовка к прогулке.	16.50-17.00	10
Прогулка 2. Вечерний круг: условный сигнал, рефлексия, завершающий ритуал. Самостоятельные игры, индивидуальная работа по ОВД, РР, ФЭМП, командные игры-эстафеты, подвижные игры и спортивные упражнения , развлечения. Постепенный уход домой.	17.00-19.00	120

Суммарный объем двигательной активности не менее 1ч в день